



# નમસ્તે ગુજરાત

## કોરોના વાયરસનાં લક્ષણો

- |                   |                  |
|-------------------|------------------|
| 1. તાવ            | 4. શરીર ઘુજવું   |
| 2. કફ/વહેતું નાક  | 5. ગળાનો દુઃખાવો |
| 3. માથાનો દુઃખાવો | 6. શ્વાસની તકલીફ |



### સરકાર દ્વારા લીધેલ મુખ્ય પગલાં:

1. સરકારી વર્કશોપ, કોન્ફરન્સ, સેમિનાર મોકૂફ
2. "ધ ગુજરાત એપિડેમિક રેગ્યુલેશન, 2020" લાગુ
3. શૈક્ષણિક કાર્ય મોકૂફ (તારીખ 16.03.2020 થી 29.03.2020 સુધી)
4. જીમ્નેશિયમ, વોટરપાર્ક, ઓડિટોરિયમ, પાર્ટીપ્લોટ, મેરેજ હોલ, લગ્ન વાડી, ગેમ ઝોન, રીક્રિએશનલ ક્લબ સંપૂર્ણ પછે તારીખ 31.03.2020 સુધી બંધ
5. જાહેર માં થૂંકવા પર પ્રતિબંધ તથા થૂંકનાર ને 500 રૂપિયા દંડ

## આટલું કરવું

- છીંક કે ઉઘરસ વખતે નાક અને મોં રૂમાલથી ઢાંકવું
- સાબુ અને પાણીથી વારંવાર હાથ ધોવા
- હાથ મિલાવવાને બદલે, નમસ્તે દ્વારા અભિવાદન કરવું
- બે વ્યક્તિઓ વચ્ચે ઓછામાં ઓછું એક મીટર અંતર રાખવું

## આટલું ન કરવું

- અસ્વચ્છ હાથે આંખ, નાક અને ચહેરાનો સ્પર્શ કરવો નહીં
- જાહેર જગ્યાએ થૂંકવું નહીં
- ભીડભાડવાળી જગ્યાએ જવાનું ટાળવું

કોરોના વાયરસ માટેનું પરીક્ષણ તેમજ સારવાર રાજ્યની સરકારી હોસ્પિટલો ખાતે તદ્દન મફત કરવામાં આવે છે

કોરોના વાયરસ અંગે વધુ માહિતી માટે **૧૦૪** પર કોલ કરો.  
24 x 7 કન્ટ્રોલ રૂમ - ૦૭૯ ૨૩૨ ૫૦૮૧૮ અને ૦૭૯ ૨૩૨ ૫૧૯૦૦.

વધુ માહિતી માટે



આરોગ્ય અને પરિવાર કલ્યાણ વિભાગ, ગુજરાત સરકાર દ્વારા જનહિતમાં પ્રસારિત

અફવાઓથી દૂર રહો અને અમારા અધિકૃત સોશિયલ મીડિયા એકાઉન્ટ ની માહિતી પર જ વિશ્વાસ કરો